FICHE 8 : DIMANCHE DE PÂQUES

Action(s) : - Aujourd'hui est un jour de joie, manifestez-le !

- Prendre le temps de redécorer le coin prière : si vous avez une croix en bois, la fleurir et la décorer.
- Découvrir ou replacer toutes les images et statues, disposer les plus beaux œufs décoratifs, mettre les autres pour décorer la table.
- Prendre des nouvelles de la famille, des proches, les associer à votre joie, même et surtout s'ils ne connaissent pas encore le Christ ressuscité !
- Écouter ou regarder le Pape pour le *Regina Caeli* à 12h, et recevoir la bénédiction. Écouter son message *Urbi et Orbi.*

Musique : - On peut prendre comme refrain de bénédicité pendant le jour et la semaine : « Ce jour que fit le Seigneur est un jour de joie, alléluia ! »

- Apprendre à chanter le *Regina Caeli*, courte prière qui remplace l'Angélus pendant le temps Pascal.

Méditation(s) : Découvrir la Séquence de Pâques, ce texte proclamé et chanté avant l'évangile lors des plus grandes fêtes.

À la Victime pascale,

chrétiens, offrez le sacrifice de louange.

L'Agneau a racheté les brebis ;

le Christ innocent a réconcilié

l'homme pécheur avec le Père.

La mort et la vie s'affrontèrent

en un duel prodigieux.

Le Maître de la vie mourut ; vivant, il règne.

« Dis-nous, Marie Madeleine,

qu'as-tu vu en chemin ? »

« J'ai vu le sépulcre du Christ vivant,

j'ai vu la gloire du Ressuscité.

J'ai vu les anges ses témoins,

le suaire et les vêtements.

Le Christ, mon espérance, est ressuscité !

Il vous précédera en Galilée. »

Nous le savons : le Christ

est vraiment ressuscité des morts.

Roi victorieux,

prends-nous tous en pitié !

Amen.

Prière en famille : - Aube Pascale (cf fiche samedi saint)

- Le soir venu, allumer des lanternes et des bougies pour illuminer la maison de la lumière du Ressuscité !

Liens Utiles : - https://www.youtube.com/watch?v=zlSK8vn55ZA = La séquence de Pâques chantée à Notre Dame de Paris (Victmae Paschalis Laudes)

- https://www.youtube.com/watch?v=wsjFezL5KdY = chant traditionnel de Pâques, O filii et filiae